NR. 06+07 JUNI+JULI 2023



dofk

FRISØRER & KOSMETIKERE

SVENDEPRØVER
STRESS OG TRIVSEL
TEMA: PAS PÅ I SOMMERVARMEN
MESTER FOR EN AF DANMARKS BEDSTE FRISØRELEV

SALON INTERNATIONAL

PRESENTED BY HJ

HEADLINE SPONSOR treatwell

LONDON

EXCEL LONDON
14-16 OCTOBER 2023



EARLY BIRD TICKETS AVAILABLE NOW

BRINGING YOU THE BEST IN HAIR EDUCATION, BUSINESS ADVICE, PRODUCT SAVINGS AND UNMISSABLE BRANDS

EARLY BIRD ENDS MIDNIGHT FRIDAY 30 JUNE

#SALON23

PROFESSIONAL BEAUTY GROUP

@Salon_Intl @Salon_Int Salon International



HAIR: ROBERT EATON **PHOTOGRAPHY:** RICHARD MILES
STYLING: CLARE FRITH
MAKE-UP: LUCY FLOWER

SCAN HERE
TO BUY EARLY BIRD
TICKETS

#SEEYOUATSALON

salonintenational.co.uk/dofk

Entrance Policy: Due to the professional nature of the event, nobody under 14 years of age is allowed entry into Salon International. This includes babies, and prams are also not permitted on the premises. As a busy event, we need to maintain a safe and professional environment for our trade visitors. Thank you for your understanding and cooperation.

Summer Vibes

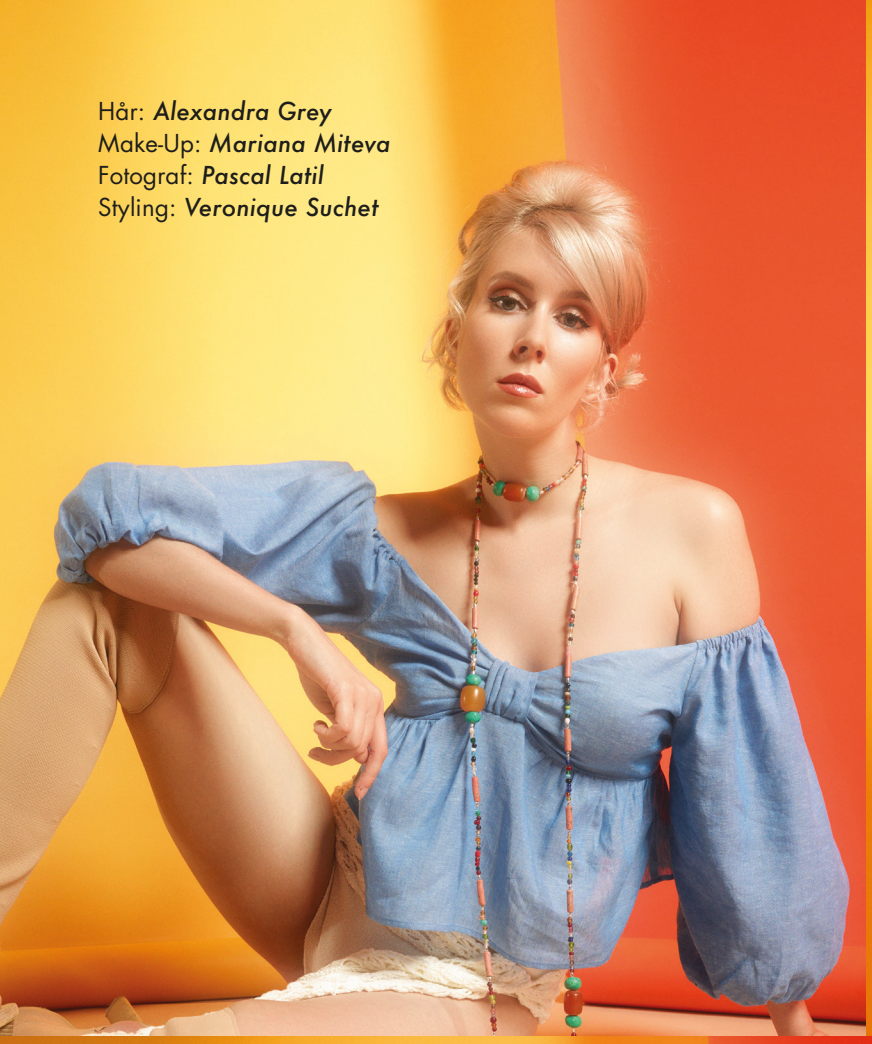
in St. Tropez







Hår: ***Alexandra Grey***
Make-Up: ***Mariana Miteva***
Fotograf: ***Pascal Latil***
Styling: ***Veronique Suchet***









INDHOLD

14 HVIS DET FØLES FORKERT, SÅ ER DET FORKERT

Marie Sodemann Rasmussen er uddannet master coach med speciale i blandt andet stress.

28 MESTER FOR DANMARKS BEDSTE FRISØRELEV

Mester Joan Lorenzen har en helt særlig elev.

32 RESULTATERNE AF FORÅRETS SVENDEPRØVER

35 MESTERINFO

44 DET SKER

Kalender for nationale og internationale arrangementer.

46 BRANCHENYT

48 NY I DOFK

Mød Dorthe Andersen, PARK by PILI i Fredericia.

51 MEDLEMSFORDELE

dofk har indgået et samarbejde med CyberNordic



TITANE
Hår: Laurie Cesarie
Make-Up: Stéphanie Joffroy
Fotograf: Pascal Latil



20 Tema: GODE RÅD TIL SOMMERBESKYTTELSE

Vi kender allerede til vigtigheden af at beskytte huden mod solens skadelige stråler, men håret bliver desværre ofte overset.









Pension for Selvstændige



Bevar **friheden**

– husk at sikre dig i tide

Som selvstændig bestemmer du selv – også hvornår du vil gå på pension



Få styr på dine forsikringer, mens du er rask, og begynd at spare op så tidligt som muligt



Se hvad indkøb sammen med 40.000 andre selvstændige kan betyde på www.pfs.dk

Book et møde på **www.pfs.dk**
– eller ring på **33 93 86 00**

SOMMEREN ER KOMMET

Årets lyseste tid er over os. Det er dejligt, og det spreder på en eller anden måde også en hvis optimisme. Heldigvis!

Foråret har været præget af meget travlhed i organisationen. Vi arbejder stadig med at få tingene sammenkørt efter fusionen. De offentlige instanser skal ikke ligefrem roses for at være hurtige 😊 Samtidig har vi haft vores OK-forhandlinger, som heldigvis for os alle endte med, at Danmark slap for en storstrejke, som ville have kostet masser af penge for alle virksomheder, incl. salonerne. Det kan vi kun være tilfredse med.

Når det så er sagt, så har inflationen jo heller ikke gjort livet nemmere for de selvstændige, og jeg er ikke i tvivl om, at mange af jer kæmper og HAR kæmpet. Men lige nu virker det til, at der er godt gang i hjulene igen. Det er dejligt at være vidne til. Lad os håbe den positivitet, som jeg fornemmer, jager de mørke skyer fra tidligere langt væk.

NY ANSÆTTELSESBEVISLOV PR. 1, JULI 2023

Politikerne har d. 11. maj i år vedtaget en ny ansættelsesbevislov, som træder i kraft d. 1. juli. Vi er i fuld gang med at sørge for, at vores ansættelsesbeviser lever op til den kommende lovgivning og vil naturligvis orientere jer i både nyhedsmail og på hjemmeside, når tingene er klar. En af de vigtigste ændringer er, at man ikke længere har 1 måned til at få et sådan bevis lavet, men kun 7 dage. Man har også pligt til at udfylde et sådan bevis, hvis man ansætter en, som skal have mere end 3 timer/uge, hvor det indtil nu har været 8 timer/uge, som er grænsen for, hvornår beviset skulle udfyldes. Medarbejdere, som er blevet ansat før 1. juli i år, skal ikke have deres ansættelsesbevis ændret, med mindre de selv beder om det.

KRISTELIG FAGFORENING/ DET FAGLIGE HUS

Vi får sommetider henvendelser fra vores medlemmer, som af en eller anden grund er blevet kontaktet af Kristelig Fagforening eller Det Faglige Hus vedrørende spørgsmål angående en af deres ansatte. Vi har erfaret, at disse opringninger til tider har til formål at "lokke" vores medlemmer til at sige ja til/ acceptere nogle ting, som de absolut ikke skal gøre. Det er sagsbehandlere fra disse fagforeninger, som med en noget større viden om det arbejdsretslige system end indehaveren af salonen, forsøger at dreje tingene til stor fordel for de ansatte.

Det er utilstedeligt med en sådan opførsel. Der er en ulige magtbalance, som ikke skal accepteres.

Så skulle I derfor komme i den situation, at en fagforening ringer til jer og vil drøfte nogle problemstillinger af en eller anden art vedrørende jeres ansatte, så oplys dem om, at I er medlem i dofk, og bed dem om at kontakte os, så tager vi os meget gerne af denne dialog. Så bliver det nemlig en ligeværdig dialog.

Vi har op til flere gange orienteret både Kristelig Fagforening og Det Faglige Hus om, at det ville være klædeligt, at de som det første spurgte virksomheden, om den var organiseret, men det lyder til, at det ikke rigtig bliver efterlevet.

Til slut vil jeg gerne ønske jer alle en rigtig dejlig sommer, og så håber vi på at se jer alle sammen med jeres personale til dofk's store gratis turné, som afvikles i september måned. Du kan læse mere om den, og hvordan I tilmelder jer inde i bladet.

På gensyn og nyd sommeren!

Connie Mikkelsen
Formand




id HAIR
curly
XCLUSIVE
curly
XCLUSIVE
MOISTURISING
CONDITIONER
FORMULATED
FOR CURLY GIRL
id HAIR
curly
XCLUSIVE
CLEANSING
CONDITIONER
FORMULATED
FOR CURLY GIRL
id HAIR
curly
XCLUSIVE
PROTEIN
CONDITIONER
FORMULATED
FOR CURLY GIRL
id HAIR
curly
XCLUSIVE
MOISTURISING
TREATMENT
FORMULATED
FOR CURLY GIRL
id HAIR
curly
XCLUSIVE
PROTEIN
TREATMENT
FORMULATED
FOR CURLY GIRL
id HAIR
FORMULATED FOR CURLY GIRL
CURLY GIRL
VEGAN
GLUTEN FREE
SULFATE FREE
NON ALLERGENE PERFUME
PARABEN FREE
GRØN SALON
Besøg vores digitale
Curly Xclusive univers
KONTAKT DIN IdHAIR KONSULENT - FOR MERE INFO: 8674 2822 - PRO.IDHAIR.DK

FAGBLADET DOFK

dofk er erhvervs- og arbejdsgiverorganisation for frisører og kosmetikere og kæmper for at skabe de bedste betingelser for branchen. dofk har mere end 2200 medlemmer, som enten er saloneje-re eller arbejder som enkeltstående frisører eller kosmetikere. Der er 31 lokale laug, som skaber stærke faglige fællesskaber.
Læs meget mere om dofk på dofk.dk.

Fagbladet dofk udkommer 11 gange om året – midt i hver eneste måned - på nær juli. Bladet sendes gratis til alle medlemmer af organisationen. Har du et bidrag eller ønsker du at annoncere, så kontakt os senest tre uger inden udgivelse.

UDGIVES AF

Danmarks organisation for
selvstændige frisører & kosmetikere
Islands Brygge 26
2300 København S
+45 6315 7440
blad@dofk.dk
www.dofk.dk

REDAKTION

Connie Mikkelsen, cm@dofk.dk (Ansvarshavende)
Rasmus Engelbrecht Stegmann, res@dofk.dk

ANNONCESALG

Helle Jensen - helle@ff.dk
+45 9722 4885

FAGBLADET dofk
ISSN 2245-8700

OPLAG

FAGBLADET dofk udkommer
i 3.400 eksemplarer.

DANSKE MEDIERS OPLAGSKONTROL

PRODUKTION

Reprohuset, www.ff.dk

REPROHUSET

Redaktionen/udgiver påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og lign. indsendt uopfordret. Ligeledes ikke for fejl i anvisninger m.m. Tekst og fotos er beskyttet af copyright.

SVANEMÆRKET
Miljømærket tryksag
5041 0546

PRESSE NÆVNET

Danske Medier



SUMMER VIBES IN ST. TROPEZ

Hår: Alexandra Grey
Make-Up: Mariana Miteva
Fotograf: Pascal Latil
Styling: Veronique Suchet

"'Summer Vibes in St. Tropez Collection' af Alexandra Grey fanger essensen af den franske riviera i varmen, med en mere tilbagelænet, afslappet, sofistikeret og chic stil.

Kollektionen opfordrer os til at huske, at solen i det mindste altid skinner... et eller andet sted i verden!"

BLIV EN GOD LEDER



Vil du have inspiration, værktøjer og fornyet energi på udvikling af din forretning?

Vi arbejder konkret og praksisnært med at svare på hvordan du kan:

- skabe dig et lederliv i balance, og hvor du bruger din energi til det rigtige
- udvikle din forretning så den bliver det du drømmer om
- udvikle dine medarbejdere

Imellem kursusdagene arbejder du med at omsætte tankerne til handling.

På kurset skaber vi et netværk, hvor I hjælper hinanden med at se jer selv og jeres forretninger med nye øjne.

Tilmeldingen er bindende.

Datoer:	Modul 1: 2-3. oktober 2023 Modul 2: 23-24. oktober 2023
Pris:	8.250,00
Lokation:	Dytmærsken 14 2. th., 8900 Randers

dofk

DOFK efterårsturné 2023 byder velkommen til det internationale PARK team

dofk

PARK
styling

Der vil blive vist smukt hår, klip, farve, styling og langthårsopsætning.

Vores barber team vil vise det sejeste herrehår.
Derudover vil du møde Claus Roager, kendt foredragsholder og Enneagram specialist. Claus vil varme op under middagen med sin viden om mennesker, ledelse og kommunikation.

Vi glæder os til en inspirerende og uforglemmelig aften med top hårstylister, goodiebags, verdensklasse underholdning og middag.

Wicki Buch / Klip & farve
Jesper Buch / Klip & farve
Anette Juul Nielsen / Klip
Cecilie Madsen / Makeup
Belinda Glanz / Langthårsopsætning
Joan Vägsheyg / Klip
Claus Hansen / Klip
Casper Husted / Klip & farve
Katrine Bjerring / Klip & farve
Palle Freese / Klip & farve
Claus Roager / Foredrag & coaching

MØD TEAMET HER

Tilmelding

Det er gratis for medlemmer af dofk og medarbejdere at deltage i turnéen.

Det kræver blot, at du booker plads ved at give os et kald på tlf.: 63157440 eller sender en mail til dofk@dofk.dk, hvor du oplyser hvor mange I kommer, hvilken dato, og om I ønsker at deltage i middagen inden showet.

Prisen for middagen er 300 kr. (excl. drikkevare), som betales på aftenen.

Mad og Claus Roager kl. 18.30 derefter hårshow.

USED BOTTLE RECYCLE PROGRAM

DATOER

18/9 - Haderslev
Hotel Harmonien

19/9 - Aalborg
Aalborg Gigantium

20/9 - Herning
Herning Kongrescenter

25/9 - Roskilde
Roskilde Kongres- og Idrætscenter

26/9 - Odense
Odense Congress Center













HVIS DET FØLES FORKERT, SÅ ER DET FORKERT...

Marie Sodemann Rasmussen, der til daglig arbejder med bl.a. stress, er blevet inviteret af Nordvestsjælland Frisørlaug, for at holde et indlæg, om stress og trivsel, og om hvordan man passer godt på sig selv som menneske og virksomhedsejer.





Marie Sodemann Rasmussen er uddannet master coach med speciale i blandt andet stress. Hun er indehaver af virksomheden - Happy Heart Coach - som er målrettet til private, mens Rasmussen Coach er til virksomheder og målrettet arbejde med stress i form af workshops, teamcoaching og stressforløb til den enkelte. Marie arbejder både med klienter ved fysisk fremmøde og online-sessioner.

Hvis du ønsker at læse mere om Marie, eller blive inspireret i det daglige, kan du finde mere info her:

www.rasmussencoach.dk
Instagram@mariehappyheartcoach
Facebook Happy Heart Coach

Stress er noget jeg selv har haft helt inde på livet. Igennem 2018 til start 2020 byggede jeg stress op i min krop helt uden at vide eller registrere, hvad der var gang i. Jeg var udbrændt og på randen til kollaps, da jeg i starten af 2020 ikke længere kunne se mig selv falde dybere ned i mit eget hul. Jeg anede ikke, at jeg havde stress, fordi min opfattelse af hvad stress var, betød, at jeg skulle ligge i min seng og kigge op i loftet hele døgnet, mens jeg fysisk ikke ville være i stand til at gå ud. Jeg troede, at det var sådan, man havde stress!

DET ER DET IKKE! Jeg siger i dag tit, hvis det føles forkert, så er det forkert! Med det mener jeg, at stress kan se ud på rigtig mange måder og kommer til udtryk meget forskelligt hos den enkelte. Derfor er det vigtigt at forstå, at hvis du går rundt og har det skidt, fysisk og/eller mentalt, så er der noget der ikke er, som det skal være… Det føles altså forkert – så er det det nok højst sandsynligt også.

HVAD ER STRESS?

Den danske ordbog siger om stress, at det kommer af tids- eller arbejdspres, det er delvist rigtigt. For at forstå stress er det vigtigt at kende til vores hjerne, vores hormoner og vores nervesystem.

Hjernen: Ur-delen af hjernen, og vores rationelle tankegang, som til dagligt arbejder sammen, mister sin samarbejdsevne, og ur-delen tager mere og mere over. Vi er altså mere klar til flugt eller kamp, end hvad der nødvendigt. Det presser på hos vores hormoner og nervesystem.

Hormoner: Adrenalin og Kortisol er to af kroppens vigtigste stresshormoner. Adrenalinen kommer først og brænder ud efter 20 minutter i vores system, og der- ▶



efter tager kortisolen over. Kortisolen brænder ikke bare ud af sig selv, den skal neutraliseres, og det gør man blandt andet ved at få hvilet og sovet. Nøjagtig med samme tankegang som træning – restituering.

Nervesystem: På samme måde har vi vores sympatiske og parasympatiske nervesystemer, som skal finde en balance. Når dit sympatiske nervesystem er i gang, er det igen hjernens indre ur, der har overtaget.

Så stress er altså reaktioner i vores krop, som får overtaget i det daglige, så vi altid er "kampklar" i for stor en del af vores tid, og det kan vi ikke tåle i længden, hverken mentalt eller fysisk.

FINDES DER BÅDE GOD OG DÅRLIG STRESS?

Nej, ikke i min verden. Stress handler om en overophobning af hormoner i kroppen. Hvis du kan komme af med dine hormoner, så har du ikke stress. Det har, eller får, du først når, kroppen ikke længere er i stand til at neutralisere dem. Flere ordbøger siger, at stress kommer af tids- og arbejdspres. Det er ikke rigtigt. Faktisk bliver det ord brugt forkert i mange tilfælde. Det er moderne at sige: ´du stresser mig, når du gør sådan eller siger sådan´- men det er ikke stress. Stress kommer af flere ting eller er et sammenfald af flere ting. Selvfølgelig kan for meget arbejde være et problem. Men det er derfor, vi har pauser, så kroppen lige kan falde til ro. Det, at man stopper op med det, man er i gang med, kigger på et

3 GODE TIP TIL AT HJÆLPE DIN KROP FØR, UNDER OG EFTER STRESS

1# vejrtrækning – bare 3 dybe vejrtrækninger (gerne mere), og du får kontakt til dit parasympatiske nervesystem, som beroliger din krop.

2# Mikro pauser – en kort pause på bare 1-3 minutter kan gøre en stor forskel. Brug gerne dine sanser, se træerne uden for, mærk varmen og duften fra din kaffe. Ved brug af sanserne er du til stede i øjeblikket, og din hjerne er holdt fast, så ikke du er videre til de næste kunder, men lige nu har DIT øjeblik, Kom gerne vejrtrækningen på også.

3# Fysisk berøring – læg håndroden på dit brystben med et let tryk og kom til stede i din egen krop. Vi er alle rigtig meget oppe i hovedet, men med denne øvelse inviteres du ned i kroppen.

Alle øvelser kan udføres, uden at du er afhængig af noget! Du har altid din vejrtrækning, dine sanser og din krop lige ved hånden til at støtte dig.

UDTALELSER FRA DELTAGER DEN 27 APRIL:

"Dejligt at der findes mulighed for at få en stresscoach. En god og kort fortælling om hvad stress er for en størrelse, oplægget er holdt i god og afslappet stemning. Jeg fik gode råd, især til værktøjet mig tid"

"Jeg skal prøve værktøjet mikro pauser allerede i morgen"

"Marie er god med en rolig stemme, så man er klar til at modtage. En dejlig inspirerende aften. Jeg har fået ting at tænke over - Tak for det"



træ udenfor, eller trækker lidt frisk luft, så får vi stimuleret nogle andre sanser og bearbejdet eller neutraliseret nogle hormoner. Hvis vi i stedet bare tager mobilen frem og kigger på den, så får vi ikke kroppen til at falde til ro, men bliver blot yderligere stimuleret. Når vi så kommer hjem fra arbejde, og ikke kommer ned i gear, men i stedet tager os af børn, familie, venner, hus og hjem, og dagen først slutter sent, uden at give plads til at få hvilet, så har vi måske årsagen til problemet. Vi er nødt til at skabe os en rolig base, både på arbejde og også i privatlivet. Bekymringer kan være med at sætte gang i vores stress hormoner, derfor er det vigtig vi prøver at give slip på unødvendige bekymringer. Da de som oftest heller ikke bliver til virkelighed men blot forbliver tanker i vores hoved og uro i vores system.

DU KAN EVENTUELT TILFØJE DENNE ØVELSE

En let lille øvelse til dette kan være at spørge dig selv om dette ligger inde eller uden for din kontrol? Mange af de bekymringer og tanker vi og som vi giver en masse energi til er ikke en gang inden for vores kontrol og noget vi kan gøre noget ved. Brug vejrtrækningsøvelsen fra tidligere og giv slip når tingene alligevel ikke er inde for din kontrol.

PAS GODT PÅ DIG

Når du passer godt på dig, kan du være meget mere for dem omkring dig. Og som leder gør det en forskel at gå først som det gode eksempel og vise vejen.

Oplægget sluttede med masser at inspiration til, hvordan deltagerne kunne passe rigtig godt på sig selv, og hvordan det kunne se ud i deres liv.



Chromatic

Chromatic
Chromatic
Chromatic
Chromatic



Chromatic is inspired by makeup palettes and the richness of their colors, with the aim of creating unique and absolutely captivating designs.



Hair:
Christian Ríos

Photography:
Esteban Roca

MUA:
Jana Feixas

It shows two proposals in powdery and subtle tones, which are equally eye-catching, and two that are bolder and more intense. All of them manage to blend in perfect harmony, enhanced by the precision of the cuts and the fluidity of the textures.

10 GODE RÅD TIL SOMMER-BESKYTTELSE AF HÅRET

Vi kender allerede til vigtigheden af at beskytte huden mod solens skadelige stråler, men håret bliver desværre ofte overset.
Sommeren og UV-stråler kan i det hele taget være lidt af en (tør) ørkenvandring for vores hår. Heldigvis er der flere ting, du kan gøre for at beskytte dit hår og holde det sundt og glansfuldt i sommersolen.

1. BRUG EN HAT ELLER ET TØRKLÆDE

En let hat eller et tørklæde kan beskytte dit hår mod direkte sollys og reducere mængden af UV-stråler, der direkte påvirker dit hår. En hat kan også hjælpe med at holde dig kølig i varmen. Sørg for at vælge en hat eller et tørklæde, der passer til dit hoved og din hårtype, så det ikke bliver for stramt eller skaber friktion mod håret.

2. BRUG EN LEAVE-IN CONDITIONER ELLER EN BESKYTTENDE SPRAY

En leave-in conditioner eller et beskyttende serum kan beskytte dit hår mod skadelige stråler og reducere risikoen for, at håret strabadseres unødigt. Disse produkter indeholder ofte ingredienser som antioxidanter og UV-filtre, som kan beskytte og reparere håret mod skader forårsaget af solen. Påfør produktet i hele dit hår, inden du går ud i solen.

3. UNDGÅ VARME STYLINGVÆRKTØJER

Brugen af varme stylingværktøjer som føntørrer, glattejern og krøllejern, kan tørre håret ud og gøre det mere udsat for solskader. Prøv at undgå at bruge disse værktøjer i sommermånederne eller brug dem kun, når det er absolut nødvendigt. Hvis du ikke kan undgå at bruge varme stylingværktøjer, skal du sørge for at bruge en beskyttende spray eller leave-in conditioner før brug.

4. SKYL DIT HÅR EFTER AT HAVE VÆRET I POOLEN ELLER HAVET

Hvis du svømmer i poolen eller havet, kan klor eller saltvand føre til tørt og beskadiget hår. Skyl dit hår med rent vand efter at have været i poolen eller havet for at fjerne klor eller salt fra håret. Brug også en dybderensende shampoo en gang om ugen for at fjerne eventuelle rester af klor eller salt, der kan have samlet sig i hår og hovedbund.



1. Brug en hat eller et tørklæde
2. Brug en leave-in conditioner eller en beskyttende spray
3. Undgå varme stylingværktøjer
4. Skyl dit hår efter at have været i poolen eller havet
5. Vask dit hår mindre hyppigt
6. Brug en hårbørste med naturlige børstehår
7. Undgå at børste dit hår, når det er vådt
8. Drik masser af vand
9. Brug en hårkur en gang om ugen
10. Vælg naturligt beskyttende ingredienser i dine produkter

5. VASK DIT HÅR MINDRE HYPPIGT

For hyppig hårvask kan fjerne de naturlige olier, der ellers beskytter og holder håret sundt. Prøv at vaske dit hår hver anden eller tredje dag i stedet for hver dag, og brug en skånsom og plejende shampoo og balsam. Vælg produkter med ingredienser, der er skånsomme og farvebevarende.

Hvis du har tendens til at blive svedig i varmen, kan du bruge en tørshampoo, som supplement, på de dage, hvor du ikke laver en normal hårvask, for at fjerne overskydende olie og opfriske lokkerne.

6. BRUG EN HÅRBØRSTE MED NATURLIGE BØRSTEHÅR

En hårbørste med naturlige børstehår kan hjælpe med at fordele naturlige olier og opretholde en sund hovedbund. Det kan også reducere risikoen for at beskadige håret, da børstens bløde hår er mere skånsomme mod dit hår end syntetiske børstehår.

7. UNDGÅ AT BØRSTE DIT HÅR, NÅR DET ER VÅDT

Prøv at lade dit hår tørre naturligt eller brug et mikrofiberhåndklæde til at tørre det nænsomt, før du giver det en omgang med børsten.

8. DRIK MASSER AF VAND

At drikke masser af vand kan hjælpe med at holde dit hår naturligt fugtet og sundt. Det kan også hjælpe med at forhindre tør hud og hovedbund, som kan føre til tørt og beskadiget hår. Prøv at drikke mindst otte glas vand om dagen for at opretholde en sund fugtbalance i hele kroppen.

9. BRUG EN HÅRKUR EN GANG OM UGEN

Vælg en hårkur, der indeholder fugtgivende ingredienser som aloe vera, sheasmør eller hyaluronsyre for at give et boost af fugt, og minimere risikoen for udtørring af dit hår. ▶



Baobab (Adansonia Digitata)



Baobab (Adansonia Digitata)



Frangipani (Plumeria Alba)



Sheasmør (Butyrosepermum Parkii)

Vælg naturligt beskyttende ingredienser i dine produkter

10. VÆLG NATURLIGT BESKYTTENDE INGREDIENSER I DINE PRODUKTER

Ved at vælge produkter med naturligt UV-beskyttende eller ekstra plejende ingredienser, hjælper du håret med både næring og beskyttelse. Vi anbefaler at gå efter nogle af disse ingredienser i dine produkter:

- Baobab (Adansonia Digitata) hjælper med at genopbygge og pleje håret ved varmepåvirkning, UV-stråling og miljøeksponering
- Sheasmør (Butyrosepermum Parkii) er generelt en fremragende blødgører til personlig pleje. Det naturlige fedt udvindes fra karitetræets frugt. Dets rige indhold af bioaktive triterpene estere giver en række gavnlige effekter, herunder afhjælpning af irritation, det virker anti-inflammatorisk og giver forbedret UVB-beskyttelse
- Frangipani (Plumeria Alba) hjælper med at fastlåse fugt i håret og giver plejende fordele forud for varmestyling
- Aloe Vera (Aloe Barbadensis) er en alsidig ingrediens der giver håret ny styrke. Aloe vera har en fremragende evne til at fugte og fastholde fugten i håret

Ligesom der findes forskellige grader af kvalitet, når det kommer til madvarer, gør det samme sig gældende for ingredienser i hårplejeprodukter. Vælg produkter fra brands, der går efter en høj råvarekvalitet med mindst mulig forarbejdning, så de vigtigste egenskaber fra ingredienserne bevares og kommer dit hår til gavn.

Selvom det kan være udfordrende at beskytte dit hår mod solen, er der en række ting, du kan gøre for at minimere skader og bevare dit hårs sundhed. Med disse tips håber vi at have givet dig lidt frisk mod og inspiration til hvordan du kan holde håret sundt og glansfuldt i sommersolen.

Genopret Balancen

Innersense Organic Beauty lancerer et ritual skabt til at genoprette balancen i hovedbunden.

Med den nye Hair Renew Pre Wash Treatment og Hair Renew Daily Active Serum kan du eksfoliere og berolige og hovedbunden for mærkbart at reducere skæl og tørhed og tilskynde hår i balance, der stråler og trives.

Innersense Organic Beauty er en komplet hårpleje og -stylingserie udviklet med naturen i centrum. Serien er godkendt til Grøn Salon og perfekt til Curly Cut samt pleje og styling af krøller, bølger, glat hår og alt derimellem.



INNERSENSE
ORGANIC BEAUTY

Vil du prøve Innersense i din salon? Kontakt os nu og modtag en **gratis prøvepakke**, når du henviser til denne annonce.

Ønsker du at høre mere om muligheden for at forhandle Innersense i din salon kontaktes Plan Organic | contact@planorganic.dk | 55 72 11 00

PAS PÅ HUDEN I DEN VARME SOMMERSOL

Solens stråler synes vi sikkert alle er dejlige, men vi ved også at de kan være farlige. Vi kan blive solskoldet, få rynker eller i værste tilfælde udviklet hudkræft. Vi passer på og husker at bruge løs af den gode solcreme, men ved vi i virkeligheden hvad vi skal holde øje med når vi vælger solcreme.

HVORFOR SKAL MAN PÅFØRE SOLCREME HVER 2 TIME?

Når det kommer til solcreme og, "hvor lang tid det virker," er foto-stabiliteten nærmest ligeså vigtig, som SPF faktoren.

Solcremernes solfiltre nedbrydes så snart de kommer i kontakt med solstrålerne.

Dette er uanset om det er en SPF 15 eller 50.

Derfor er "foto stabiliteten" utrolig vigtig, for, at en solcreme opnår den forventede solbeskyttelse i al den tid, man er ude i solen.

Hvis et solfilter er ustabilt kan effektiviteten og den solbeskyttende virkning falde betydeligt.

F.eks. mister solfilteres Avobenzone 50% af sine partikler indenfor 1 time (1). Derfor du skal gen-påføre gængse solcremer, simpelthen fordi solbeskyttelsesfiltret bliver "opbrugt", og ikke kun fordi tallet på din solfaktor er for lav.

NÅR PLANTERNE OPGRADERER DIN SOLCREME

Og hvorfor naturlige ingredienser tilsættes din solpleje, planter bliver konstant bestrålet af solen. Pga. dette har planterne udviklet mekanismer til at beskytte sig mod solens UV-skadende effekter.

Planterne og blomsterne beskytter sig ved at danne specielle biomolekyler: Pigmenter(farver), carotenoider og phenolforbindelser.

Disse biomolekyler evner at absorbere eller "fange" solstrålerne eller endda ophæve de skadelige, hudældende processer, som UV strålerne igangsætter.

Når vi véd, at for meget sol kan skabe såkaldt oxidativ stress, for tidlig ældet hud eller solskader, er det smart, at vi kan bruge planternes biomolekyler som en ekstra fordelagtig hudplejeingrediens i samme bøtte som solcremen.

Eksempler på solplejende planteingredienser:

- Gulerødder indeholder betacaroten og kraftige antioxidanter, kaldet carotenoider, der hæmmer dannelsen af frie radikaler, som udvikles ved overeksponering af solens stråler.



SOLEN

Vidste du, at hver bølgelængde fra solen, svarer til forskellige skader på huden?

UVB-stråler:
Ansvarlige for solskoldning, DNA skade, dehydrering, dårlig barriere, inflammation.

UVA-stråler
Oxidativs stress, hyperpigmentering, rynker, linjer, nedbrydning af kollagen, pletter

Infrarøde stråler:
Varmechok proteiner, ødelæggelse af kollagen-1

- Den orange morgenfrue blomst er fyldt med betacaroten og polyfenoler, som konstant bekæmper udvikling af oxidativ stress og har også en anti-hyaluro-nidase effekt (hæmmer enzymet der nedbryder hudens hyaluronsyre.)

SPF PÅ SPRAY ER POPULÆRT

Solsprays er populære, fordi de er:

- Hurtige at påføre
- Nemme at anvende
- Praktiske på stranden, våde hænder mm.
- Føles lettere på huden

Fordi det er nemmere at påføre SPF med solsprays, betyder det, at der er større chancer for, at du får genpåført din SPF rutinemæssigt.

OM SOLEN

Vidste du, at hver bølgelængde fra solen, svarer til forskellige skader på huden?

- UVB-stråler:
  Ansvarlige for solskoldning, DNA skade, dehydrering, dårlig barriere, inflammation.
- UVA-stråler
  Oxidativs svtress, hyperpigmentering, rynker, linjer, nedbrydning af kollagen, pletter
- Infrarøde stråler:
  Varmechok proteiner, ødelæggelse af kollagen-1

HVILKEN SOLCREME ER DEN BEDSTE? DEN DU KAN LIDE AT BRUGE!

Det er derfor der findes så mange. Sol-beskyttelsens effekt er ikke det vigtigste i jagten på den perfekte solcreme nu om dage.

Vi er alle forskellige og har forskellige præferencer. Så derfor skal du overveje, hvad du foretrækker, når du leder efter solcreme, i forhold til hvilke elementer der får dig til at kunne lide den.



Den orange morgenfrue blomst hæmmer enzymet der nedbryder hudens hyaluronsyre.

Gulerødder hæmmer dannelse af frie radikaler

HVAD ER VIGTIGT FOR DIG?

- Let eller nærende konsistens?
- Hurtigt tørrende?
- Hvilken SPF faktor?
- Shiny oil, der giver glød?
- Vandfast 40 eller 80 minutter?
- Skal det være med farve i? (bronzer eller makeup?)
- Skal det være "handsfree" med en spraydyse?
- Er det til et specifikt område (øjne, læber, ansigt, krop?
- Er certificeringer vigtige?
- Er du vegansk?
- Betyder duft/lugt noget for dit valg?

HVORDAN BLIVER DU BEDRE TIL AT BRUGE SOLBESKYTTELSE?

Du véd, du bør bruge det, men vælger måske at springe over - hvorfor?

Hvad betyder noget, når du skal være solbeskyttet?

- Det må ikke klistre
- Det skal være nemt
- Det skal gå hurtigt
- Praktisk
- Ingen fedtede fingre
- Det må ikke kunne ses

Carroten

Ny solserie på spray

bredspektret SPF beskyttelse mod UVA-, UVB- og IR-stråling



Facts for Suncare Dry Mist og Oil

- Bredspektret solbeskyttelse (UVA-, UVB- og IR-solbeskyttelse)
- Usynlig beskyttelse
- Øjeblikkelig kølende effekt
- Trænger hurtigt ind
- Sandafvisende – klistrer ikke
- 360° spraysystem
- Smuk ensartet kulør
- Vegansk
- Dermatologisk testet

Indkøbspris pr. stk. kr. 99,- ekskl. moms.
Vejledende udsalgspris pr. stk. 199,- inkl. moms.

PAKKETILBUD

6 x SPF 30 Suncare Dry Mist 200 ml
6 x SPF 50 Suncare Dry Mist 200 ml
3 x SPF 20 Suncare Dry Oil 150 ml
3 x SPF 30 Suncare Dry Oil 150 ml

~~**1.782,00 kr.**~~ **1.449,00 kr. ekskl. moms**
Vejledende udsalg kr. 3.582,- inkl. moms

VIL DU HØRE MERE OM AT BLIVE FORHANDLER?

Kontakt os på tlf. 70271500
eller info@smoerdigind.dk.

SMØR DIG IND
LUXURY SKINCARE

Beauty Angel

Holkebjergvej 75 - 5250 Odense SV - Tlf. +45 70 27 15 00 - info@smoerdigind.dk

JOAN ER MESTER FOR EN AF DANMARKS BEDSTE FRISØRELEVER

I Faaborg ligger Chr. XI Coiffure, hvor mester Joan Lorenzen har en helt særlig elev. Thea har både vundet DM i Skills og er nu kåret til årets håndværker på Fyn.

“Hun fangede tingene meget hurtigt, og det sad hurtigt fast. Hun var meget engageret.”
- Joan Lorenzen

I anledning af Odense Sommerrevy den 1. juni blev årets håndværker på Fyn udnævnt af håndværker- og industriforeningen. Thea, en af Danmarks dygtigste frisørelever, er blevet indstillet af Fyns Frisørlaug til denne hæderspris. Vi talte med hendes mester, Joan, der har skrevet en udtalelse om Thea, som der blev læst op under arrangementet.

Vi spurgte Joan, hvordan det føles at være mester for en af Danmarks mest talentfulde frisørelever, hvortil hun begejstret svarede: “Det er jeg da mega stolt af. Det må jeg da sige. Det har jeg aldrig prøvet før. Jeg har haft en del elever, men aldrig en der gik op i konkurrence. Hun er bare mega sej og engageret og disciplineret.”

Joan har været vidne til Theas dedikation og hårdt arbejde. Selv efter almindelig arbejdstid har Thea været trofast til at tage på skolen for at træne. Joan har været med Thea til flere konkurrencer, herunder Skills, DM i Kolding og VM i Paris. Disse oplevelser har været både sjove og spændende for Joan.

Om hvornår det først gik op for Joan, at Thea var noget særligt, fortalte Joan os at: “Jeg tror egentlig, jeg godt var klar over det, da jeg ansatte hende, men nok da vi var til Skills første gang, det var første konkurrence, hun var med til. Der kunne jeg godt se, hun kunne et eller andet. Også når vi havde træningsaftener. Hun fangede tingene meget hurtigt, og det sad hurtigt fast. Hun var meget engageret.”

Når det kommer til Theas succes og udvikling, har Joan spillet en væsentlig rolle. Joan har hjulpet Thea med tekniske klipninger og har introduceret hende til sassoonklipning. Vi spurgte Joan, om hun kan mærke, at Theas tilstedeværelse tiltrækker kunder til salonen. Joan svarede: “Ja, det kan jeg 100 procent. Vi har fået så meget opmærksomhed i medierne, radioen og TV2 Fyn, og hun har fået kunder af det. Der kommer nye kunder. Det kan jeg mærke. Salonens navn er slået fast. Alle ved, hvem vi er nu.”

Selvom Thea netop har bestået sin svendeprøve og opnået en bronzemedalje, er Joan klar over, at Thea har brug for nye udfordringer. Joan har opfordret hende til at søge job i større saloner i byer som København eller Århus for at få mere erfaring. Joan siger: “Jeg kunne godt tænke mig, hun en dag kom tilbage, men hun er jo kun 23, og hun skal ud og prøve det af.”

►



Joan Lorenzen og hendes elev Thea til Skills, hvor Thea netop har vundet DM i Skills.




DIPLOM
ÅRETS HÅNDVÆRKER 2023
Thea Voigt Petersen
Vi har valgt at pege på Thea Voigt Petersen, som Årets Håndværker. Thea udviser stor engagement indenfor faget og er en ivrig konkurencefrisør og har også deltaget i Skills i februar 2023, hvor hun vandt og netop bestået sin svendeprøve med Bronze medalje. Thea's store engagement gør, at hun er et kæmpe forbillede for de unge mennesker, som gerne vil indenfor frisørfaget. Hun viser et billede af, hvad man kan opnå, hvis man vil kæmpe for det og træne meget. For at opnå det som Thea har præsenteret, så er det ingen hemmelighed, at der virkelig skal arbejdes hårdt for at nå til tops. Det glæder os i Lauget og se sådan et engagement og passion for faget, i et ungt menneske og ønsker alt held og lykke i din videre færden indenfor vores skønne frisørfag.
På vegne af Fyns Frisør og Kosmetikerlaug Susanne Esbensen, Oldermand
Haandværker- og Industriforeningen i Odense
Frederik Heeschen
Formand
Varelotteriet
Revy


Thea er netop blevet årets håndværker på Fyn. Det er noget, der gør hendes mester Joan Lorenzen meget stolt.
DIPLOM
ÅRETS HÅNDVÆRKER 2023
Thea Voigt Petersen
Haandværker- og Industriforeningen i Odense
Varelotteriet
Revy



Thea dyrker konkurrencefrisering efter arbejdstid - hun har vundet DM i Skills men også deltaget ved VM og DM.

Om hvordan Joan fandt Thea, og delte en sjov anekdote: "Det var faktisk hende, der fandt mig. Hun havde puttet en ansøgning i min postkasse. Hun var i lære et andet sted, men ville gerne noget andet, og så havde hun ansøgt. Hun kendte salonen og min tidligere elev, så det var bare fedt."

Joan ønsker at bruge sin erfaring med Thea som et eksempel for andre saloner og opfordrer dem til at tage elever. Hun påpeger, at det kan være tidskrævende og kræver arbejde, men man får så meget igen. Joan siger: "Alt mit arbejde får jeg igen på en helt anden måde. Det synes jeg er fantastisk. Fede oplevelser, og jeg er stolt af mig selv - så jeg kan kun opfordre til andre: Tag nogle flere elever, så vi kan få uddannet nogle gode folk."

HER ER RESULTATERNE AF FORÅRETS SVENDEPRØVER

I den seneste periode har frisøreleverne gennemgået svendeprøver på deres respektive skoler i Danmark. Svendeprøverne er en vigtig milepæl i elevernes uddannelsesforløb og markerer deres overgang til fuldt uddannede frisører.

Her er en oversigt over antallet af elever og resultaterne fra svendeprøverne på de deltagende skoler:

EUC Sjælland
5 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Hansenberg
20 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Herningsholm Erhvervsskole
12 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Next
45 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Syddansk Erhvervsskole
11 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Tech College Aalborg
21 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Tradium
10 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Aarhus Tech
11 elever, der gennemførte svendeprøven succesfuldt.

Vi ønsker alle et stort tillykke med resultatet!



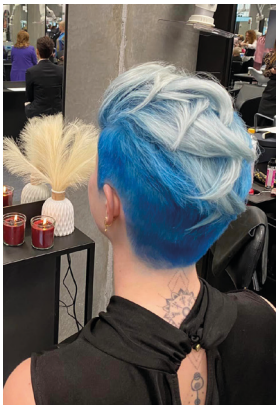


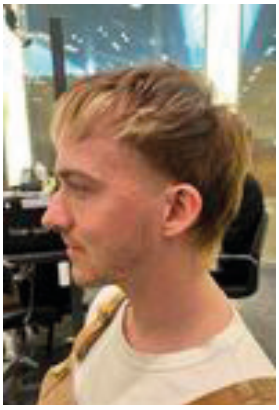


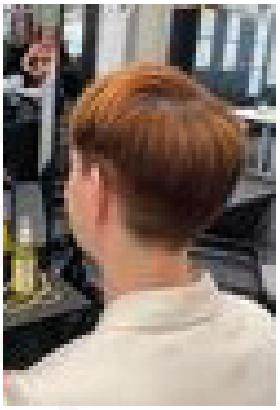


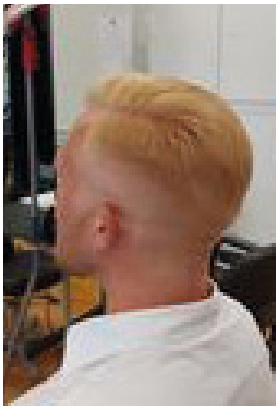












Samlet set blev der uddelt 28 ros, som er en anerkendelse af elevernes fremragende præstationer. Derudover blev der tildelt 15 bronze for en solid indsats, og 2 elever modtog sølv for deres ekstraordinære præstationer.

Desværre klarede 4 elever ikke svendeprøven. En af dem var fra København, en fra Århus og to fra Herning. Disse elever får en chance for at gennemføre omprøven den 30. maj i Aarhus.

Svendeprøverne er et vigtigt skridt for frisøreleverne, da de bekræfter deres færdigheder og forbereder dem til at træde ind i branchen som fuldt kvalificerede fagfolk. Det er en tid, hvor eleverne kan fejre deres resultater og se frem til nye muligheder og udfordringer i deres karriere som frisører.

Vi ønsker alle eleverne stort tillykke med deres vellykkede svendeprøver og ønsker dem held og lykke i deres fremtidige professionelle rejse.

4
DEN 4-ÅRIGE FRISØRUDDANNELSE
UDDANNELSESUDVALGET FOR FRISØRER OG KOSMETIKERE

FØLGER DU DOFK PÅ DE SOCIALE MEDIER?

Der sker ting og sager på både Facebook og Instagram, og du skal da være med!

Følg "dofk" på Facebook og meld dig ind i gruppen "dofk – kun for medlemmer".

Husk også at følge "dofkdanmark" på Instagram!



MÆRKEDAGE

Fødselsdage i juli - august 2023

Juli

02.	Folke Andresen, Kirke Hyllinge, Nordsjælland	85 år
03.	Birthe Farløv Andreasen, Randers SØ, Randers	85 år
03.	Henni Bentmann Christensen, Randers NØ, Randers	80 år
06.	Kent Rasmussen, Middelfart, Fyn	85 år
08.	Kurt Arberg Nielsen, Ikast, Herning	80 år
08.	Kirsten Ørbæk Nim, Svendborg, Fyn	75 år
11.	Inga Lullu Ljørring, Nordby, Esbjerg	60 år
17.	Gitte Sandra Pedersen, Grindsted, Vestjysk	60 år
19.	Rikke Lauenborg, Glostrup, København	50 år
20.	Sejer Madsen, Skagen, Nord	70 år
22.	Allan Birkerod, Fredericia, Trekantsområdet	80 år
23.	Charlotte Hermann Stück, Lemming, Midtjylland	50 år
24.	Pernille Støttrup Nielsen, Middelfart, Fyn	50 år
25.	Yolanda A. Serrano Sundstrøm, Aarhus V, Aarhus	50 år
26.	Tessie Stokholm, Helsinge, Nordsjælland	60 år
27.	Marianne Thode, Faaborg, Fyn	50 år
29.	Birthe Hansen, Middelfart, Fyn	80 år
29.	Birthe Ruus Christensen, Vordingborg, Lolland-Falster	80 år
31.	Laila Gommesen, Odense N, Fyn	60 år

August

01.	Tina Aamand Mortensen, Haderslev, Sønderjysk	50 år
02.	Annelise Sandstrøm, Frederiksund, Nordsjælland	80 år
03.	Marianne Sproegel Terkildsen, Spentrup, Randers	60 år
04.	Lotte Cecilie Thomsen, Silkeborg, Midtjylland	60 år
04.	Pia Breiner Sørensen, Kalundborg, Nordvestsjælland	50 år
04.	Michael Schneider, Frederiksberg, København	50 år
06.	Joan Kildemand, Odense SV, Fyn	70 år
08.	Birgitte Hedeager Zederkopff, Herlev, København	50 år
09.	Jørn Hansen, Bagsværd, København	80 år
12.	Henning Toftild, Aalborg, Aalborg	85 år
18.	Annika Carlsen, Hørve, Nordvestsjælland	50 år
19.	Susanne Juul Koefoed, Aakirkeby, Bornholm	60 år
21.	Britta Stub Wichmann, Vejle, Vejle	50 år
24.	Ellen Højgaard, Ringkøbing, Vestjysk	80 år
26.	Karin Ellehage, Årre, Esbjerg	80 år
29.	Birthe Elsborg Ljungberg, Dragør, København	90 år

Jubilæer i juli - august 2023

Juli

01.	Lillian Sørensen, Kirke Såby, Holbæk	40 år
11.	Jette Holbech, Nyborg, Fyn	50 år
	Reception den 11/7 kl. 15-18	
15.	Gitte Runa Justesen, Ålsgårde, Nordsjælland	40 år
17.	Edith Fabricius Jensen, Rynkeby, Fyn	60 år
27.	Tenna Reismer Hestehauge, Aarup, Fyn	25 år
29.	Bente Weichert Kristensen, Randers NV, Randers	40 år

August

01.	Inge Damberg, Føvling, Trekantsområdet	40 år
01.	Heidi Man, Aalborg SØ, Aalborg	25 år
04.	Christian Gørtz, Odense C, Fyn	25 år
17.	Kirsten Christensen, Aarhus C, Aarhus	25 år

Dødsfald

Navn	Født	Død
Dorrit Bøss Lystrup, Randers	05.07.1947	29.04.2023

MESTERINFO

HVORDAN LEDER DU DINE UNGE MEDARBEJDERE?

De unge generationer er i fuld fart på vej ind ad døren i din salon, og du har måske opdaget, at de udfordrer dig og din forståelse af at være på en arbejdsplads. De har måske endda krav som feedback, guidning og udvikling i et tempo, som kan være svært at følge med på. Det kan du blive klogere på på et webinar, vi afholder.

Vi mødes på Zoom, og på en halv time får du en forståelse for, hvad der former de nye generationer, samt inspiration til, hvordan du får mest ud af de generationelle forskelle, og hvordan du lykkes bedst med at lede dem.

Den 21/8, kan du enten deltage kl. 8.00 eller kl. 16.30. Tjek gerne ind i mødet 5 min. inden start.

Linket giver direkte adgang. Koden skal kun bruges i særlige tilfælde.

KL. 8.00:
Møde nr.: 873 0620 4793.
Kode: 7j0p0x

Scan her

KL. 16.30:
Møde nr.: 871 1242 9282.
Kode: 0yNX8t

Scan her



NYE REGLER FOR ANSÆTTELSESBEVISER

Som formand Connie Mikkelsen nævner i lederen, så er der kommet nye regler for ansættelsesbeviser pr. 1. juli 2023. Vi er naturligvis i gang med at opdatere vores skabeloner, så de er i overensstemmelse med de nye regler. Du kan læse lidt mere om, hvad reglerne indebærer i lederen her i bladet.

HAR DU EN GOD HISTORIE? TIP OS.
Har du en god historie, information eller aktiviteter, der er relevante eller kan inspirere andre i branchen, så send det til blad@dofk.dk

TITANE







Hair:
LAURIE CESARIE

Photography:
PASCAL LATIL

Make-Up:
STÉPHANIE JOFFROY





ONCE UPON A TIME





Hair: Cyril Bazin
Make-up: Myriam Jegousse-Soulard
Photography: Pascal Latil







ONCE UPON A TIME







LUNA SCAPE

Hair: HOB Creative Team
Make-up: Kom and Shay
Photographs: Jake Unger





DET SKER

dofk har 30 lokale laug, der arrangerer aktiviteter, kurser og inspirationsaftner over hele landet. Arrangementerne er åbne for alle medlemmer af dofk, men deltager du i et arrangement i et andet laug end dit eget, kan der forekomme et deltagergebyr.

Morgenmøde for Midtjysk Frisørlaug



Dato: 15. august
Tid: 8:00-10:00
Sted: Hair & Body Care, Silkeborg

Et brag af en aften med Århus Frisørlaug

Dato: 28. august
Tid: 18:30-21:00
Sted: Park 13, Århus

Aftenen starter med en lækker let anretning, hvorefter vi præsenterer nyheder inden for alle vores brands. Du vil opleve en bred palette af tidens trends indenfor klip, styling og farve med top dygtige artister. Creademic, Nordic Hair Concept og Redken Nordic Creative Team.

596 kr. eksl moms for medlemmer af Århus Frisørlaug. (Normalpris 795 kr. ekskl. Moms)

Tildmelding hos Charlotte Løvstrøm på telefone 27 27 69 96. Oplys, at du er medlem af Århus Frisørlaug

---

Frisureaften

Dato: 13. september
Tid: 18:30
Sted: Afrodite i Varde

Besøg af Katrine fra Frisørland

Tilmelding til Birgitte senest 31/8

dofk Efterårsturné 2023

Dato & sted:

18. september - Haderslev
Hotel Harmonien
19. september - Aalborg
Aalborg Gigantium
20. september - Herning
Herning Kongrescenter
25. september - Roskilde
Roskilde Kongres- og Idrætscenter
26. september - Odense
Odense Congress Center



Der vil blive vist smukt hår, klip, farve, styling og langthårsopsætning. Vores barber team vil vise det sejeste herrehår.

Derudover vil du møde Claus Roager, kendt foredragsholder og Ennegram specialist.

Book plads til dig og dine medarbejdere på: dofk@dofk.dk

Fyraftensmøde for Midtjysk Frisørlaug

Dato: 2. oktober
Tid: 18:00-21:00
Sted: Just add people i Viborg

Fyraftensmøde med vin og tapas



Kurser i dofk

Her er et overblik over kommende kurser, som dofk afholder

Lederkursus modul 1
2-3 oktober

Lederkursus modul 2
23-24 oktober

Økonomikursus for enkeltstående
30 oktober

Økonomikursus
6-7 november



EVENTS

Salon MCB 2023 - 9.-11. september 2023



Salon International 2023 - 14.-16. oktober 2023

SALON
INTERNATIONAL

dofk

Skal jeres aktiviteter nævnes i kalenderen?
Send dem til **blad@dofk.dk**

TA' BILLEDER AF DINE KUNDER PÅ
SALONENS FOTOVÆG

Gør som Mai og få den perfekte baggrund til dine billeder til Instagram, Facebook m.m.



ROLL-UP
str. 85x200 cm

inkl. opsætning
med eget logo

PRIS KR.
999,-
ekskl. moms og forsendelse

Undgå uønskede kanter
– vælg den brede model
str. 120x200 cm

inkl. opsætning
med eget logo
Pris kr. 1499,-



ff.dk

BESTIL OG SE MANGE FLERE GODE TILBUD
TIL DIN FRISØRSALON PÅ **FF.DK** ELLER RING
TIL REPROHUSET PÅ TLF. 9722 4885

BRANCHENYT

JUNI + JULI 2023



COOLA CLASSIC FACE MIST SPF 50

Denne lette økologiske Face Mist Sunscreen er nem at anvende og føles som en forfriskende let sommerbrise på huden. Ryst den grundigt, spray den over ansigtet et par gange, og så er du klar! Påføres over makeup, på farten, eller når som helst, når du ønsker at opfriske og beskytte huden.

Kontakt: Plan Organic på tlf: 55721100



GITTI SPRING/SUMMER 2023

Mød den smukke Spring/Summer 2023 kollektion fra gitti! Med fem nye farver i sortimentet er du sikret mulighed for en manicure, der taler til ethvert humør. Med gitti får du en 100% vegansk neglelak- og makeupserie, plantebaserede neglelakker i mere end 40 smukke nuancer og makeup med et stort fokus på conscious beauty

Kontakt: Plan Organic på tlf: 55721100



TEA TREE SPECIAL DETOX

Giv din hovedbund en detox med Tea Tree Special Detox Kombucha Rinse og Tea Tree Special Detox Foaming Salt Scrub. Begge produkter påføres i vådt hår inden eller i stedet for shampoo. Eksfolierer hovedbunden og fjerner produktophobninger samt olier og fedt fra hovedbunden.

Kontakt: Paul Mitchell Danmark / G&G Danmark A/S på tlf: 39402040



LONI BAUR MAKEUP

Efter mere end 25 år i skønhedsbranchen har den internationalt anerkendte makeupartist Loni Baur besluttet at give sin viden og ekspertise videre i form af sine helt egne produkter. Byggestenene i brandet er to paletter med komplette makeuplooks som præsenteres med videotutorials fra Loni Baur selv.

Kontakt: Plan Organic på tlf: 55721100



JOHN MASTERS NATURALS OVERNIGHT HAIR MASK

En hårkur fuld af næringsstoffer og fugtgivende ingredienser, som radikalt vil transformere dit hårs sundhed og styrke. Påfør hårmasken før du går i seng, og lad den sidde natten over. Overnight Hair Mask vil nære og beskytte dit hår med det bedste, som naturen har at tilbyde.

Kontakt: Plan Organic på tlf: 55721100



PAUL MITCHELL BOND RX PROFESSIONEL

Paul Mitchell Bond RX er et professionelt kurbehandlingssystem, der er designet til at styrke og reparere hårets svovlbindinger, særligt i forbindelse med kemiske behandlinger såsom farvning og lysning. Med Bond RX skal du hverken ændre på blandingsforholdet eller trækketiden. Kan også tilbydes som stand alone kur.

Kontakt: G&G Danmark A/S - Paul Mitchell Danmark på tlf: 39402040

Becher's Frisørudsugning
www.frisørudsugning.dk

Vi renser, måler og monterer punktudsugningsanlæg i hele Danmark og sørger for, at det opfylder Arbejdstilsynets krav.

RENSNING & SERVICE
MÅLING & JUSTERING
SALG & MONTAGE

Rune Becher • Tlf. 23 25 85 24 • rune@frisorudsugning.dk

TIDSBESTILLINGSKORT TIL SALONEN

- vælg et standard look, eller få designet dit helt personlige kort fx. med eget logo!

500 stk. fra
kr. 499,-
Ekskl. moms og forsendelse



SE OG BESTIL ALLE TRYKASGER, PLAKATER OG MEGET MERE PÅ PÅ FF.DK
ff.dk

permavent.dk
NYHED
Nyt unikt design
Vi lancerer et helt nyt design, som vil give de individuelle løsninger, unikke muligheder for et endnu bedre arbejdsmiljø.
• Mindre el-forbrug
• Effektiv udsugning
• Nemmere rengøring
• Billigere installation
• Længere holdbarhed
• Flot design
PermaVent
Havrevænget 10 • 7870 Roslev
Phone: + 45 9740 6133
salg@permavent.dk • permavent.dk

Frisør inventar til salg

Inventar i mørkt egetræ, med udskæringer og lister, fra frisørforretning før 1921.

Renoveret konsol L198xH205xD35cm. Består af 2 skabe med glasdør, nøgler og 3 glashylder, øverst en række små spejle. I midten stort spejl. Underdel er 2 skabe, med nøgle og 2 skuffe. Imellem er der åbent med hylde og 2 messing fodstøtter forneden. Lysegrå marmorplade.

Lille konsol L133,5x H79xD35cm, lille bord og 3 stole, skrivebord, 2 Spejle og brun pengekasse, National.

Kontakt gerdogkarin@gmail.com

FOREBYG STRESS

RASMUSSEN COACH

FAKTA OM STRESS
• Stress er blandt de primære årsager til forringet jobtilfredshed og mistrivsel.
• 12 % af danskerne svare at de oplever alvorlige stress symptomer dagligt
• Der sker 30.000 hospitals indlæggelser årligt pga. stress

GRATIS STRESS TEST!
Ved du om stresset medarbejder og mistrivsel er en udfordring i din virksomhed?
TAG STRESS TEMPERATUREN OG FÅ ET OVERBLIK.

HOT

UDTALELSE
"Vi er en It startup i vækst med medarbejdere fordelt på 3 lokationer i både Danmark og udlandet. Med en stress test af vores samlet organisation fik vi taget "temperaturen" på vores mentale sundhed og trivsel. Det har givet os et unikt indblik på vores medarbejdere og firmaet som helhed som vi ellers ikke ville have fået. Vi blev bekræftet i de gode ting som vi føler vi står for og gør for kulturen i virksomheden. Vi fik konkrete tiltag til forbedringer kollektivt som kan være med til at styrke os sammen. Marie kom med god og enkel metoder til, hvordan vi kunne støtte medarbejdende" - WAITLY, MORTEN

STRESS TEST VÆRDI 3000,-
Book en stress test senest 31. juli
På 60 80 39 53 eller Marie@rasmussencoach.dk

FRISØRREVISOR
Udreder dine krøllede regnskaber

Skal vi holde et gratis møde?
Kontakt os for et uforpligtende møde

Find os her: www.frisorrevisor.dk



Ny i dofk

VI SKAL IKKE VÆRE SÅ FIRKANTEDE

”Kunderne skal have en god oplevelse i en god atmosfære”. Det siger Dorthe Andersen, PARK by PILI i Fredericia. Hun er ny i Dofk men bestemt ikke ny i frisørfaget. Hun mener, et af branchens allerstørste problemer er manglen på assistenter, og hun opfordrer til, at der tænkes ud ad boksen. ”Ellers ender vi med at køre vores eget fag ned”, siger hun. I hendes salon er der ingen faste arbejdsplaner, og der lukkes i frokostpausen.



Dorthe Andersen er ny i Dofk, men det betyder ikke, at hun er ny i frisørbranchen. Faktisk har hun 27 års erfaring som frisør, og de seneste 15 år har hun haft egen salon, PARK by PILI i Fredericia.

”Jeg startede salonen sammen med en veninde og en elev. Men det ene tog det andet, vi udviklede os, og der kom endnu en kompagnon til. I november 2022 overtog jeg dog selv salonen, der for fire år siden blev en del af PARK. I øvrigt som en af de første 10 PARK saloner i Danmark”, fortæller Dorthe, der er glad for sine beslutninger; både om at blive en PARK salon og nu at blive helt selvstændig.

”Men det betyder jo også, at jeg ikke længere har de kollegaer, jeg tidligere sparrede med, og med en salon med fem ansatte, valgte jeg derfor at melde mig ind i Dofk. Dermed har jeg nogen at sparre med, og opstår der problemer eller spørgsmål omkring alt fra barsel til elever, har jeg et sted at hente hjælp”, fortæller Dorthe.

Inden hun blev selvstændig, var hun i flere saloner, og de erfaringer, hun gjorde sig som ansat, ligger til grund for måden, hun driver sin egen salon på i dag med fleksibilitet og øje for den enkelte medarbejder, og med et mål om at skabe en salon med en god atmosfære for både de ansatte og for kunderne.

BEGRÆNSNINGER OG MULIGHEDER

At hun nu står alene med sin salon, beskriver hun selv som både udfordrende og spændende. ”Der er jo nogle ting, der er blevet vanskeligere, men samtidig giver det også nye muligheder, at man selv står med ansvaret, og at man kan træffe de beslutninger, man finder rigtige, og det er da en god følelse”, lyder det fra Dorthe, der dog er glad for, dels at hun blev selv-



stændig lidt inde i karrieren, og dels at det først er nu, hvor hun har den erfaring med sig i rygsækken, som hun har, at hun skal stå alene med en salon.

"Min erfaring har givet mig mere ro i forhold til mit job. Der skal meget til at vælte mig af pinden i dag, og opstår der konfrontationer, klarer jeg også meget nemmere dem, end da jeg var ung og grøn".

Beslutningen om at blive en del af PARK, er hun meget glad for, at hun og hendes kompagnoner traf for fire år siden. "Dem har jeg jo også altid i ryggen, og her er altid masser af god inspiration og nye ideer til udvikling af salonen at hente".

JEG KAN GODT LIDE AT VÆRE KREATIV

Spørger man Dorthe, hvad der gør, at hun stadig er frisør efter 27 år, svarer hun uden betænkning: "Jeg elsker det kreative, og at jeg skal bruge mit hoved, og så holder jeg af at være sammen med mennesker og ikke mindst at gøre noget godt for folk. Jeg går rigtig meget op i mit arbejde – måske ind imellem lidt for meget - men sådan er det at være kreativ", siger Dorthe med et smil.

Det, hun søger, med sin salon er, at kunderne skal have en god oplevelse i en god atmosfære.

"Kunderne skal føle sig velkomne, og de skal fornemme, at vi kollegaer imellem har det godt med hinanden. De seneste to elever, jeg har uddannet, er stadig i salonen som assistenter, så vi kender hinanden godt, og det kan kunderne mærke i en grad, så de bemærker det. Og det er alfa og omega for mig, samt selvfølgelig at de mener, vi er dygtige".

I PARK by PILI har Dorthe en bred kundekreds af både børn, unge og ældre, og det holder hun af. "Det betyder nemlig, at vi i løbet af en dag gør rigtig meget forskelligt; vi klipper, farver og permanenter, og vi skal forholde os til de forskellige kundetyper. Det giver et afvekslende arbejde".

VI HOLDER OS INSPIREREDE

Det er vigtigt for Dorthe at holde sig up-to-date og orienteret, og derfor deltager ▶



hun og hendes medarbejdere på kurser, ligesom de rejser til bl.a. London.

"Vi har mange dygtige kollegaer, der kan lære fra sig, og det skal vi benytte os af. Heldigvis er vi blevet bedre til at bruge hinanden i frisørbranchen frem for at konkurrere mod hinanden. I sidste ende er det alligevel kunderne, der bestemmer, hvilken dør de går ind ad, så vi kan lige så godt være venner og bruge hinandens kompetencer".

Udover shows og kurser bruger Dorthe også nettet en del til at lade sig inspirere, og i øvrigt bliver der også set på hår alle andre steder, hvor hun færdes.

I den forbindelse slår hun også et slag for, at frisørerne i langt højere grad, end tilfældet er, skal i gang med at tage elever i salonerne i stedet for at pive over, at det er vanskeligt at få assistenter.

"Jeg talte med en frisørelev, der fortalte, at to ud af et hold på 25 elever havde fået en praktikplads. Det siger mig, at vi skal til at vågne op i branchen, for det er vores pligt at sørge for, at vi også har frisører i fremtiden".

Herudover ser Dorthe dét at have elever som en styrke.

"Det er udviklende som chef hele tiden at skulle lære fra sig. det holder en gammel chef til ilden", siger Dorthe med et smil. "De kommer med nye input, og frem for alt skal man bruge hovedet lidt mere, når man har et ungt menneske stående ved siden af, og man skal sætte ord på det, man gør".

BRANCHEN ER SIN EGEN VÆRSTE FJENDE

Spørger man ind til fremtiden for frisørbranchen, mener Dorthe, at manglen på assistenter er det allerstørste problem.

"Faktisk tror jeg snart, vi rammer en mur, og så er vi på den. Økonomisk skal det nok gå fremad igen. Jeg fornemmer, at kunderne er OK villige til at betale for frisørbesøget trods krisen, men det er hænderne til at udføre arbejdet, vi kommer til at mangle. Jeg håber, koden knækkes snart, og at frisørmestrene landet over indser, at vi skal have mennesker uddannet for ikke køre vores eget fag ned".

Når det gælder fremtiden for Dorthes egen salon, fastslår hun: "Jeg tænker bare, salonen skal blive ved med at være et rart sted at være. Den kan ikke blive større, for vi har ikke mere plads, så ambitionen må være at have en salon, hvor jeg har nogle gode medarbejdere, der føler, de har verdens bedste job. Det skaber en god stemning, og det føler kunderne".

VI SKAL TÆNKE UD AD BOKSEN

Netop når det kommer til at skabe verdens bedste arbejdsplads, trækker Dorthe på sine mange år i branchen. Det betyder, at hun lukker salonen mellem 12 og 12.30, så alle medarbejdere kan spise frokost sammen.

"Jeg har været i saloner, hvor vi ikke havde frokostpause og bare spiste lidt ind imellem, så da jeg blev selvstændig, besluttede jeg mig for, at sådan skulle det ikke være her. Man skal have mad for at lade batterierne op, og samtidig får vi talt sammen, og vi får en føling med, hvordan vi hver især har det. Noget man ikke får mærket ordentligt efter, når tingene går stærkt i hverdagen".

Herudover er der ingen faste arbejdsplaner i salonen. "Vi arbejder alle sammen efter, hvad der fungerer bedste i forhold til at få arbejdsliv og privatliv til at gå op i en højere enhed. Det betyder, at nogen går kl. 16, andre kan blive til kl. 17, og at en anden forlænger hver anden weekend, fordi det er sådan, det passer ind i hendes liv", fortæller Dorthe, og hun tilføjer, at heldigvis er kunderne faktisk altid fleksible.

Hun har altid haft som mål, at tingene ikke behøver at være så firkantede.

"Jeg tror på, at en større fleksibilitet og en bedre balance mellem arbejds- og privatliv gør, at frisørerne bliver i faget længere, for de stopper jo ikke med at være kreative, men arbejdstiderne gør, at frisørerne må stoppe efter en årrække. Og det kan i øvrigt sagtens lade sig gøre at være fleksibel – og man kan tilmed drive en god forretning", slutter Dorthe.

VELKOMMEN TIL NYE MEDLEMMER I DOFK

- Salon Gloria, Holstebro
- Hårtyven, Hedehusene
- Vibikas House of Hair, Aalborg
- Salon Seemann, Egernsund

HVEM HOLDER ØJE MED DEM, DER HOLDER ØJE MED DIG?

Med det aktuelle trusselsbillede for cyberkriminalitet i Danmark, er det vigtigere end nogensinde, at selv mindre virksomheder beskytter sig mod uønsket adgang og sikrer implementering af et grundlæggende IT-sikkerhedsniveau. Derfor tilbyder dofk nu en ny medlemsfordel med fokus på IT-sikkerhed.

Faktum er, at næsten hver 4. mindre virksomhed i Danmark oplevede et sikkerhedsbrud i 2022. Ca. 80% af disse sikkerhedsbrud relateres til hacking og malware i e-mails og er målrettet virksomhedens lokale enheder, pc'er og tablets.

For en mindre virksomhed, som en selvstændig frisør eller kosmetiker, kan der være tale om egentlige ransomware hackerangreb, hvor virksomheden bliver angrebet via links i e-mails eller en inficeret hjemmeside. Her vil de cyberkriminelle typisk overtage virksomhedens systemer, der krypteres, og den ramte virksomhed skal købe sig adgang til sine systemer ved betaling af en løsesum.

dofk har derfor indgået et samarbejde med CyberNordic med henblik på at hjælpe vores medlemmer med at få etableret tilstrækkelig IT-sikkerhed i virksomheden og dermed stå stærkere i forsvaret mod cyberkriminelle.

CyberNordic har udviklet en række forholdsvis simple men effektive løsninger, særligt rettet mod mindre virksomheder. CyberNordic har også en række gratis værktøjer, som du kan bruge til at vurdere jeres nuværende IT-sikkerhed.

Hvis du er interesseret i at høre nærmere om, hvordan du kan øge IT-sikkerheden i din forretning, er du velkommen til at kontakte CyberNordic her;
kontakt@cybernordic.dk
tel. +45 4290 1337

Scan her



SMVerhvervslån
- lån mellem virksomheder



Træt af banker, som du ikke rigtigt kan regne med?

SMVerhvervslån er lån mellem virksomheder uden om banken.
Til en fast rente på fair vilkår - uden ubehagelige overraskelser.

Ansøg på SMVerhvervslån.dk